



**PROGRAM  
RÓWNYCH  
PRAW**



Projekt wymiany doświadczeń  
przez Inicjatywę "Nasz Rzecznik"  
i Koalicję Equality Watch  
realizujemy dzięki wsparciu Fundacji im. Stefana Batorego  
w ramach Programu Równych Praw,  
finansowanego przez Unię Europejską



Finansowane przez  
Unię Europejską

## ZJAZD W ŁODZI W RAMACH PROJEKTU WYMIANY DOŚWIADCZEŃ POMIĘDZY KOALICJAMI „NASZ RZECZNIK” I EQUALITY WATCH

**PROJEKT „DZIELIMY SIĘ DOŚWIADCZENIAMI,  
POMNAŻAMY NASZ POTENCJAŁ”**

ŁÓDŹ, 13-14 KWIETNIA 2026

DUŻA SALA WARSZTATOWA FABRYKI AKTYWNOŚCI MIEJSKIEJ, UL. TUWIMA 10

Projekt wymiany doświadczeń między Inicjatywą „Nasz Rzecznik” a koalicją Equality Watch realizujemy dzięki wsparciu Fundacji im. Stefana Batorego w ramach Programu Równych Praw, finansowanego przez Unię Europejską.

## PROGRAM ZJAZDU 13-14 KWIETNIA 2026 W ŁODZI

### PONIEDZIAŁEK 13 KWIETNIA (11:00-16:00)

10:30-11:00 POWITALNA KAWA, HERBATA, PRZEKĄSKI

#### 11:00-12:30 **WYMIANA DOŚWIADCZEŃ**

- Przedstawienie modelu komunikacji wewnętrznej, struktur i relacji w sieci
- Omówienie najważniejszych wyzwań stojących przed każdą z koalicji i sposobów radzenia sobie z trudnościami
- Prezentacja dobrych praktyk, ciekawych działań, podejmowanych interwencji

Prowadzenie: Anna Duniewicz i Anna Szymkowiak

12:30-13:00 LUNCH

#### 13:00-14:15 **WARSZTAT: WSPÓŁPRACA INICJATYWY „NASZ RZECZNIK” Z BIUREM RPO: MOŻLIWOŚCI, SUKCESY, WYZWANIA, WNIOSKI**

Prowadzenie: Anna Duniewicz

14:15-14:30 PRZERWA KAWOWA

#### 14:30-15:45 **WARSZTAT: ROLA NGO W KOMITETACH MONITORUJĄCYCH: MOŻLIWOŚCI DZIAŁANIA**

Prowadzenie: Iwona Janicka

#### 15:45-16:00 **PODSUMOWANIE**

#### 16:00-18:00 **SPACER HERSTORYCZNY Z DR IZĄ DESPERAK**

Miasto kobiet? Jak żyły, pracowały i protestowały Łodzianki 1905-2020.

18:30-20:30 KOLACJA W RESTAURACJI LAS, UL. PIOTRKOWSKA 101

**WTOREK 14 KWIETNIA (10:00-16:00):**

**10:00-11:30 SOJUSZNICZY DROGOWSKAZ, CZYLI CO MOŻEMY ZROBIĆ RAZEM I JAK WZAJEMNIE WSPIERAĆ WAŻNE DLA NAS SPRAWY**

---

11:30-11:45 PRZERWA KAWOWA

**11:45-14:45 KOMUNIKACJA BEZ PRZEMOCY (NVC): WARSZTAT EKSPERCKI**

Prowadzenie: Andrzej Guzowski

**11:45-13:00 CZĘŚĆ I: JAK REAGOWAĆ NA KRYTYKĘ, SYTUACJE KONFLIKTOWE I PRZEKRACZANIE GRANIC W PRACY SPOŁECZNEJ**

---

13:00-13:45 OBIAD

**13:45-14:45 CZĘŚĆ II: JAK RADZIĆ SOBIE Z AKTYWISTYCZNYM WYPALENIEM I ZADBAĆ O WŁASNE ZASOBY**

---

14:45-15:00 PRZERWA KAWOWA

**15:00-16:00 WNIOSKI I REKOMENDACJE: PRACA GRUPOWA**

Moderacja: Anna Duniewicz

Wypracowanie wspólnych wniosków i rekomendacji w formie krótkiego dokumentu roboczego zawierającego zasady wspierające dobre relacje, komunikację i efektywne funkcjonowanie koalicji. Kilka propozycji wspólnych działań obu koalicji.

---